

# CO-U-ME(こうめ)

2025 年 5 月

## 今月号の内容

○薬剤部 DI ファーマ紙 No.165

「アレルギー性結膜炎の治療薬について」

○リハビリテーション科 「失語症者向け意思疎通支援事業って？」

CO-U-ME は 2011 年より東名古屋病院の  
薬剤部・臨床検査科・診療放射線科・栄養管  
理室・リハビリテーション科・臨床工学室のコメ  
ディカルメンバーによって作成している医療情  
報誌です！

毎月初めにタメになる情報を皆さんにたくさん  
お届けしています！



東名古屋病院公式キャラクター  
「ウメモリん」

※病院 HP にも UP しています！！👉



# DI ファーマ紙 No.165

医薬品情報管理室では、副作用報告を積極的に行っていきたいと考えています。ご面倒でも、有害事象があった場合は病棟担当薬剤師にご一報いただきますよう何卒よろしくお願い致します。

## TOPICS

### アレルギー性結膜炎の

### 治療薬について

#### 【はじめに】

この時期は花粉症が流行っていて外に出るのがつらいですね。アレルギー性結膜炎は、花粉やハウスダストなどによる目のアレルギー疾患です。結膜炎の中でもっとも患者数が多いのがこのアレルギー性結膜炎で、そのうち 80%以上は花粉が原因といわれています。今回はアレルギー性結膜炎の概要とその治療薬についてご紹介します。

#### 【アレルギー性結膜炎とは】

アレルギー性結膜炎は、アレルギー性結膜疾患の一種で、症状の発現時期により季節性アレルギー性結膜炎と通年性アレルギー性結膜炎に分けられます（図 1）。季節性アレルギー性結膜炎は、花粉が原因となるなど特定の季節に起こるものをいいます。一方、通年性アレルギー性結膜炎は 1 年を通して症状があるもので、ダニやハウスダスト、カビなどが原因となります。ほぼすべての人に見られる症状が目のかゆみで、そのほかに充血、目やに、涙、異物感、結膜のむくみなどが起こります。

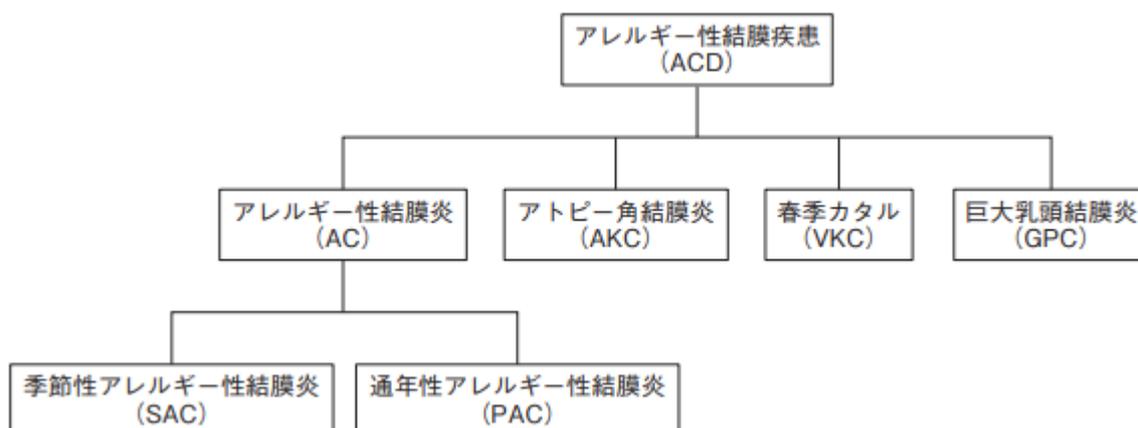


図 1 アレルギー性結膜疾患の分類  
 (アレルギー性結膜疾患診療ガイドライン第 3 版より引用)

## 【疫学】

2017年の日本眼科アレルギー研究会有病率調査によるとアレルギー性結膜疾患の有病率※は48.7%でした。1993年の厚生省アレルギー総合事業疫学調査班によるフィールド調査に比べると、近年有病率は増加しています(図2)。また、季節性アレルギー性結膜炎は小児から年齢と共に上昇する傾向を示しました(図3)。

※有病率：ある時点での病気を有している人の、人口に対する割合のこと

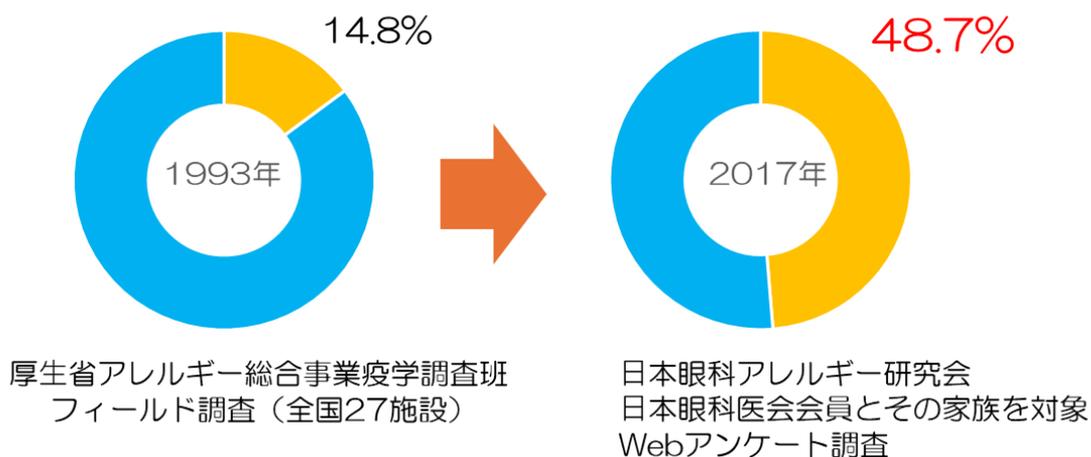


図2 アレルギー性結膜疾患の有病率

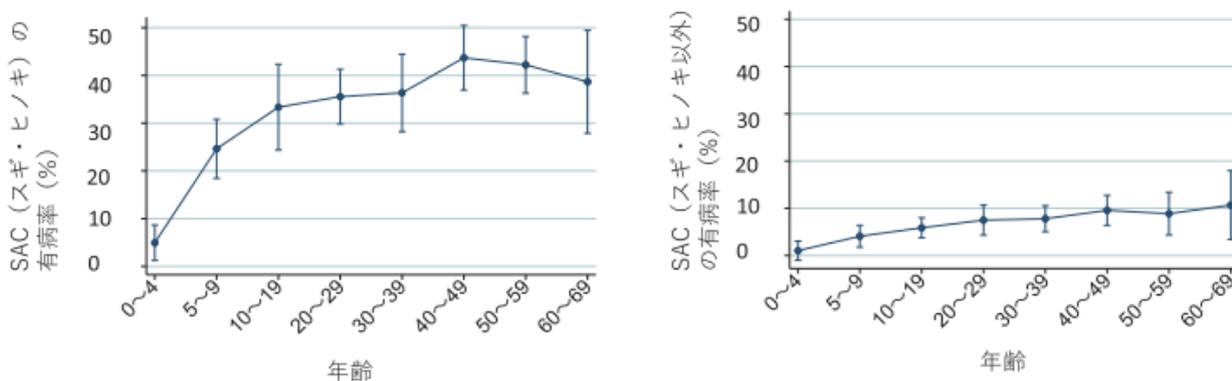


図3 季節性アレルギー性結膜炎の年齢別有病率  
(アレルギー性結膜疾患診療ガイドライン第3版より引用)

## 【症状】

ほぼすべての人に目のかゆみが見られ、そのほかに充血、目やに、涙、異物感、結膜のむくみなどが起こります。目やには、涙のように水っぽいものや、ネバネバしたものが出ることがあり、その色は透明や白色で、重症になると黄色になることがあります。季節性アレルギー性結膜炎は鼻水やくしゃみ、鼻づまりなどの鼻炎症状を併発することが多いです。また、通年性アレルギー性結膜炎は症状が常にあるか、よくなったり悪くなったりを繰り返します。



【治療】

第一選択は抗アレルギー点眼薬となります。これには、かゆみの原因になるヒスタミンなどが放出されるのを抑えるメディエーター遊離抑制薬とヒスタミンの作用を抑制するヒスタミン H<sub>1</sub> 受容体拮抗薬があります。抗アレルギー点眼薬だけでは効果不十分な場合は、経過をみながら点眼薬の種類の変更や副腎皮質ホルモン（ステロイド）点眼薬、非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）点眼薬を併用します。メディエーター遊離抑制薬は効果が現れるまで2週間くらいかかるため、症状が現れる前から使い始める必要があります。さらに、点眼薬だけでは効果不十分な場合には抗アレルギー薬が処方されます。

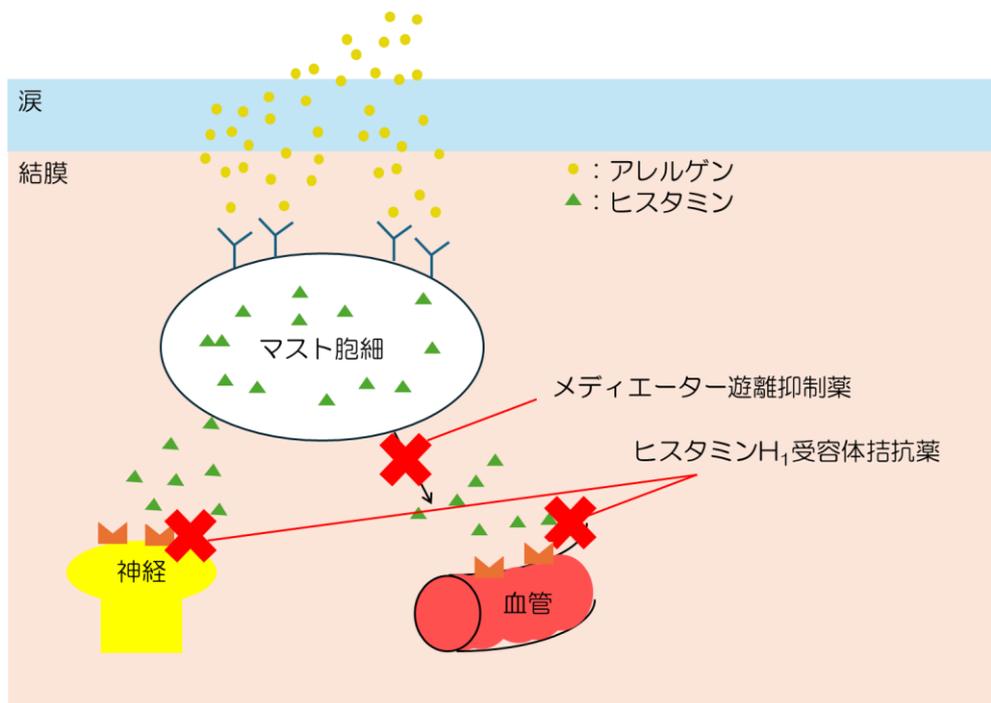


図 4 抗アレルギー点眼薬の作用機序（今日の治療薬 2025 p363 を参考に作成）

表 1 抗アレルギー点眼薬の種類（各種添付文書参照し作図）

分類	一般名	商品名	回数
メディエーター遊離抑制薬	クロモグリク酸ナトリウム	クロモグリク酸Na点眼液2%	1日4回
	ペミロラストカリウム	アレギサル®点眼液0.1%	1日2回
		ペミラストン®点眼液0.1%	1日2回
	トラニラスト	リザベン®点眼液0.5%	1日4回
		トラメラス®点眼液0.5%	1日4回
	イブジラスト	ケタス®点眼液0.01%	1日4回
アシタザノラスト水和物	ゼベリン®点眼液0.1%	1日4回	
ヒスタミンH <sub>1</sub> 受容体拮抗薬	レボカバスタチン塩酸塩	リボスチン®点眼液0.025%	1日4回
	オロパタジン塩酸塩	ザジテン®点眼液0.05%	1日4回
		パタノール®点眼液0.1%	1日4回
	エピナスチン塩酸塩	オロパタジン点眼液0.1%	1日4回
		アレジオン®点眼液0.05%	1日4回
		アレジオン®LX点眼液0.1%	1日2回
	アレジオン®眼瞼クリーム0.5%	1日1回	

※赤字は当院採用

### 【新しい治療薬】

アレルギー性結膜炎の新しい治療薬「アレジオン<sup>®</sup>眼瞼クリーム0.5%」が2024年5月に発売されました。このお薬は、世界で初めての1日1回目のまわり（上下のまぶた）へ塗布するクリームタイプのアレルギー性結膜炎治療剤です。目のまわりに塗ることで成分が目の中まで浸透し、効果を発揮します。お薬を目の中に入れて使用しないよう注意が必要です。他の点眼薬などと併用する場合は、このお薬を最後に使用するようにしましょう。なお、副作用としてはまぶたがかゆくなったり赤くなったりすることがあります。



図5 アレジオン<sup>®</sup>眼瞼クリーム0.5%の製剤写真  
(参天製薬HP 製品情報より引用)

### 【予防】

アレルギー性結膜炎を予防するためにできることを以下にまとめました。

#### 【季節性アレルギー性結膜炎の予防】

- コンタクトレンズの装着を控える
- 花粉の時期には花粉が目に入るのを防ぐゴーグルや眼鏡を利用する
- 花粉の飛散量が多い日はなるべく外出を控える
- 帰宅したら顔と目を洗う

#### 【通年性アレルギー性結膜炎の予防】

- 掃除機をこまめにかける
- 空気清浄機を利用する
- 換気を行い、通気性をよくする
- ダニの増殖を抑えるため晴れた日に寝具を天日干しする。天日干しが難しい場合は週に1回は寝具に掃除機をかける。

図6 アレルギー性結膜炎の予防法  
(アレルギー性結膜疾患診療ガイドライン第3版を参考に作図)

### 【おわりに】

アレルギー性結膜炎は早く診断を受けて適切に点眼薬を使っていくことでつらいかゆみを軽減することができます。点眼薬の使い方等不明な点がありましたら医師や薬剤師にご相談ください。

<文責 薬剤部>

参考文献

- 1) アレルギー性結膜疾患診療ガイドライン（第3版）
- 2) くすりと健康の情報局 by 第一三共ヘルスケア 点眼薬はかゆみがあるときでなく決まったタイミングで差すのがポイント  
<https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/health/selfcare/ketsumakuen-02/>  
2025/3/25
- 3) 日本眼科医会アレルギー眼疾患調査研究班：アレルギー性結膜疾患の疫学. 大野重昭（編）. 日本眼科医会アレルギー眼疾患調査研究班業績集. 日本眼科医会, 東京, 12-20, 1995.
- 4) Miyazaki D, Fukagawa K, Fukushima A, Fujishima H, Uchio E, Ebihara N, et al : Air pollution significantly associated with severe ocular allergic inflammatory diseases. Sci Rep 9 : 18205, 2019.
- 5) Miyazaki D, Fukagawa K, Okamoto S, Fukushima A, Uchio E, Ebihara N, et al : Epidemiological aspects of allergic conjunctivitis. Allergol Int : 487-495, 2020.
- 6) 大正製薬製品情報サイト 「アレルギー性結膜炎」とは？原因と治し方。目薬についても詳しく解説 <https://brand.taisho.co.jp/iris/eye/ketsumakuen/004/> 2025/3/25
- 7) アレジオン®眼瞼クリーム0.5%をご使用の患者さんへ  
<https://medical.mt-pharma.co.jp/di/file/prescribe/pdf/alec307.pdf> 2025/3/25
- 8) 今日の治療薬 2025
- 9) 各種 添付文書、メーカーHP 製品情報

【副作用報告件数】 4月 0件

【輸血副作用報告件数】 2月 0件、3月 0件、4月 0件

# 失語症者向け意思疎通支援事業って？

## ご存知ですか？失語症者向け意思疎通支援事業

失語症により意思疎通が困難な方の、外出同行や交通機関の利用援助、話し合いの場など、暮らしのさまざまな場면을支援する事業のことです。主に、①意志疎通支援者を養成する、②意思疎通支援者を派遣する、の二つの事業を行っています。「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」に規定された地域生活支援事業の一つで、2018年度から各自治体において支援者養成研修が始まり、2019年度からは派遣事業が開始され、着実に取り組みが広がっています。

## 失語症とは？

脳卒中などの脳の機能障害により、意思を伝達することが不自由となる障害です。コミュニケーションするために必要な「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算」が難しくなります。

## 意思疎通支援者養成

支援技術習得のために、全 40 時間の講習と実習を行い、県内自治体に登録する支援者を養成しています。

## 意思疎通支援者派遣

依頼のあった失語症者の外出などに同行し、会話の補助をする支援者を派遣します。

主な支援内容の一例

- ・ 病院へ同行して受付や予約確認、受診の支援をする。
- ・ 電車やバス、地下鉄と一緒に乗って移動の支援をする。
- ・ 役所に同行して、説明や手続きの支援をする。

## 派遣の利用方法

派遣利用の条件としては、これまで医師の診断書および身体障害者手帳が必要とされてきましたが、愛知県では医師の診断書のみで派遣の申請が可能となる予定です。事前に派遣利用登録申請を行い、派遣の申込→実施の流れとなります。詳しくは一般社団法人愛知言語聴覚士会ホームページをご覧ください。

## <参考>

一般社団法人愛知言語聴覚士会 HP

一般社団法人日本言語聴覚士協会 HP



愛知言語聴覚士会 HP より引用