



転ばない生活講座

～自宅で安全に過ごすために～

日時：2023年8月23日（水）

14:00～15:00

場所：国立病院機構 東名古屋病院

めくもりサポート館北1階病棟療育訓練室



講義内容

1. 「転倒」って？
脳神経内科医師 佐藤実咲
2. 転ばないためにはどうしたらいいの？
～転ばない、転んでも大事に至らないグッズを使って～
神経難病病棟看護師 加藤万里代 日江井亜美 長谷川美穂
明石真理 前原春菜 日比野麻衣子
3. 転ばないためのリハビリ
理学療法士 磯村元希 渡邊寿美 岡田侑大
作業療法士 平林真里 辻村麻友子
4. どんな食事を食べた方がいいの？
管理栄養士 小野田慎平



対象：パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬化症・進行性核上性麻痺などで入院中の患者様が対象となります。



感染予防のため、マスクの着用をお願いします。