

東名古屋病院 たより

第91号

2023年4月発行

理念

私たちは、医の倫理を守り、患者さんの気持ちを尊重し、より質の高い医療を提供します。

基本方針

- ① 患者さんへの医療内容の説明と患者さんの同意を医療の基本とします。
- ② 地域に密着し、心の触れ合いを大切にした医療を提供します。
- ③ 常に自己研鑽に励み、医療人としての専門的知識・技術の習得に努め、皆様に信頼される安全で最新の医療を提供します。
- ④ 健全な経営を維持して療養環境の整備に努め、安心して快適に療養できる病院を目指します。



表紙の花「コデマリ」

CONTENTS

巻頭言／COVID-19の5類感染症への移行に向けて

情報提供／宇宙まで身近になった？

部署紹介／リハビリテーション科の紹介

薬剤部からのお知らせ／転倒と薬の関係

トピックス／難病サロンを開設します！



リハビリテーション科の紹介



難病サロンを開設します！



独立行政法人 国立病院機構
東名古屋病院
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION
HIGASHI NAGOYA NATIONAL HOSPITAL

〒465-8620

名古屋市名東区梅森坂5-101

TEL 052-801-1151 FAX 052-801-1160

ホームページ <https://higashinagoya.hosp.go.jp/>





COVID-19の 5類感染症への移行に向けて



統括診療部長 中川 拓

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の分類が2023年5月6日より季節性インフルエンザと同じ5類感染症へ移行します。もともとCOVID-19は「新型インフルエンザ等感染症」という別枠の分類に位置づけられ、「新型インフルエンザ等対策特別措置法」に基づいて様々な対応が行われてきました。

2021年夏のデルタ株による第5波では、働き盛りの40代～50代の方が次々に肺が真っ白になり運ばれてくるという、本当に恐ろしい病気でした。ゲームチェンジャーとなったのはワクチンであり、国民の大部分が2回接種をすませると患者数は激減しました。

第6波以降のオミクロン株はまったく別の疾患のようでした。若い方の重症化はほとんどなくなりました。第5波で必ず見られたウイルス肺炎像は少なくなり、施設入所中の高齢者が誤嚥性肺炎を併発して入院する患者さんが急増しました。重症化率は低くても全体の感染者数が多く第8波では死亡者数が過去最大となりました。

オミクロン株はとにかく感染力が強く、病院でクラスターが発生すると拡大を止めるのは困難でした。当院も第7波、第8波で院内クラスターが発生してしまいました。スタッフも次々と発症して人手不足となり大変でした。多くの病院で同様の状況だったと思います。

第6波以降では病床がCOVID-19患者で埋まってしまうために、本来入院が必要な他の病気で救急車を呼んだ患者さんが搬送困難・入院困難となる事例が多発しました。

高齢者の自粛生活の長期化により栄養不足、運動不足、会話不足となりフレイル(虚弱)の進行が多くの患者さんでみられました。

コロナ禍でこどもの心の健康の問題、若年者の自殺増、そして経済活動の観点から過度の対策が批判されることもありました。

何より入院患者さんの面会禁止は本来やりたくない、心苦しい措置でした。

5類感染症に変わってもウイルス自体の性質が変わる訳ではありません。むしろ感染対策の緩和で第9波はより大きなものになるかもしれません。それでも緩和に舵を切らざるを得ないと政府が総合的に判断したものと思います。

マスクの着用は3月13日から個人の判断が基本となりました。ただし医療機関・高齢者施設などでは引き続き着用が推奨されています。

今後は保健所の関与がなくなる、COVID-19患者専用に確保する病床がなくなる、医療費の公費負担がなくなり通常の保険診療となる、などの変化が考えられますが、ひとまず段階的移行のための経過措置がとられるようです。

国・県の方針と流行状況を注視しながら、今後も病院として必要な感染対策は続けていかなければなりません。それにより当院の本来の使命であるセーフティネット医療の役割を果たしていきたいと考えています。



宇宙まで身近になった？

小児科医長 武藤 亜紀子

“地球は青かった”有名なガガーリンの言葉です。皆さんも1度は宇宙に行ってみたいと思ったことはありませんか？

先日、JAXA(宇宙航空研究開発機構)が2名の宇宙飛行士の候補者を決定し、メディアでも大きく報道されました。

昨年1月から3月まで、東名古屋病院でも宇宙飛行士選抜のための健康診断を行っていました。パイロットの方の専門の航空身体検査を始めようと準備していたところ問い合わせがあり、当院でも実施することにしました。宇宙環境は、閉鎖的隔離空間、無重力という特殊な環境です。宇宙飛行士が長期間の訓練を経て、そのような環境下で任務を遂行するためには、心身ともに健康でなくてはなりません。そのため問診では、既往歴や身体機能に問題がないか、飲酒や喫煙歴はどうか等を詳細に記入する項目があり、視野検査や色覚検査などの視力検査、聴力検査なども通常の健康診断より細かく実施しました。スタッフや技師さんの協力もあり、無事に数名の方の検査を終了しました。宇宙ははるか遠い存在だと思っていましたが、今回からは一般から広く募集していましたし宇宙旅行に関しても民間人が希望すれば行ける時代です。まだまだ身近ではないかもしれませんが、そんなに遠くない未来に宇宙に行けるのかも、と期待させてくれる話題でした。



今後は5年ごとに募集します、とのことなので次回は私も応募しようかな、と考えています。

みんなを悩ませた新型コロナウイルス感染症もやっと落ち着いてきました。そのため、海外へ赴任する方も徐々に増えています。

渡航外来では、サウジアラビア・エチオピア・バーレーン等の問い合わせも受け付けています。“地球儀をみないと場所がわからない国”なんていうこともあります。宇宙に行くわけではありませんから遠慮なく相談してください。新型コロナウイルス感染症で狭くなってしまった私たちの世界、世界、そして宇宙へと広がっていく事を願います。

最後に当院での健康診断の流れを説明します。当院の健康診断は、問診、血液検査などの検査を実施し、所用時間は約1時間程度です。結果は1週間から10日程度でお渡しできます。金曜日(祝日を除く)14時から15時の外来受診となります。現在ホームページで健康診断Web予約を始めました。より気軽にご利用いただけたらと思います。みなさんとお会いできる事を楽しみにしています。



健診ウェブ予約ページ

<https://www.gakuin.tomei-nho.jp/res-top/>



リハビリテーション科の紹介

～コミュニケーション機器を含めた道具の適応と作業療法～



作業療法士 真川 泰徳

近年、IT機器の技術進歩も目覚ましいなか、思いを容易に伝え、聞きとるといった相互のコミュニケーション場面において、もどかしい思いをされることがあるとのご意見を頂くことがあります。そのような場面において残存機能とテクノロジーの融合によって意思疎通を図る技法があります。その中でも近年導入件数が増えてきたものとして、パソコン操作等を目の動きのみで

操作することができる視線入力装置があります。今回、視線入力装置の情報も含めリハビリテーション科のご紹介をさせて頂きたいと思えます。



具体的に、病気や障害によって、発声や筆談などによるコミュニケーションが困難となった場合に、医学、工学、言語学、リハビリテーション、教育などの分野から残存機能の補償をしたコミュニケーション方法のことを拡大・代替コミュニケーション(AAC: Augmentative & Alternative Communication)といいます。その中でも、一般的に視線入力装置というと手や足を使用せずに、視線のみでパソコンやタブレットなどの端末を操作することができる機器のことを指します。



当院でおこなっている導入までの流れですが、担当医より視線入力装置の使用に関する提案があり、その後、リハビリスタッフによる機器を扱う姿勢の評価、使用目的の確認、眼球運動等の確認を行います。評価情報をまとめた後に、動作環境に対応しているノートパソコン等に視線入力装置を装着し実際に操作を開始します。操作に不具合等があれば視線入力に関する個別設定を行います。操作が行えることが確認できれば、機器の給付申請に進みます。申請時に制度や方法に困った際には必要に応じて、医療社会事業専門員(医療ソーシャルワーカー)のお手伝いが入ります。導入後も症状の進行などによって操作に不具合などが生じることがありますが、その際も機器や姿勢等の調整を行い使用することができるよう他職種が連携し介入します。



作業療法部門では今回挙げさせてもらった、コミュニケーション機器への関わりだけでなく、食事の際口元まで運びやすくする等、手の操作を容易にする為の上肢補装具操作確認や、ポータブルトイレなどの福祉用具が使用できるかの評価、スプーンなどを把持できるように持ち手を工夫するなどの自助具の調整など、様々な身の回りの動作や活動面のバリエーションを増やすためのお手伝いも行っています。様々なテクノロジーが進歩するなか、個別性を尊重し、生活の質の向上を目標に皆様とどのようにしていくかを一緒に検討させて頂いたらと思っています。



転倒と薬の関係

薬剤部 南谷 浄

転倒は特にご高齢の方において重大な有害事象の一つです。転倒の発生要因は、自身の要因(内的要因)と、本人を取り巻く生活環境要因(外的要因)に分類されます。内的要因としては、身体疾患、加齢変化、使用薬などが考えられ、お薬の服用は重要な内的要因の一つであるため、転倒を予防するためには、治療のために服用しているお薬を知ることが大切です。

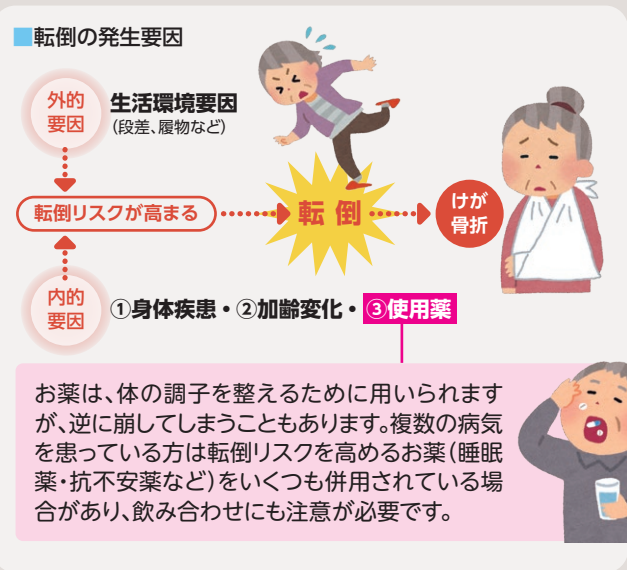
お薬により転倒が起こるのは、その作用・副作用に伴う精神機能および運動機能の低下があるといわれています。

精神機能の低下としては、眠気やふらつき、注意力の低下、失神、めまい、せん妄などがあり、運動機能の低下としては、筋緊張低下、脱力、視力低下などがあります。



転倒のリスクを高めるお薬を服用する場合は、ご本人やご家族の協力を得て転倒を予防することが大切です。しかし、過度な不安によって服用をやめてしまうことのないように注意が必要です。

服用されているお薬についてご不明な点などございましたら、東名古屋病院 薬剤部までご相談ください。



難病サロンを開設します!

TOPICS
トピックス

外来看護師長 澤野 かおる

当院は、国の政策医療の一つである神経筋疾患の治療・看護に力を入れています。

神経難病患者さんや患者さんをサポートする方々を対象とした神経難病勉強会を毎年行っています。勉強会の参加者からのアンケートで「難病患者さんやご家族の集う場所が欲しい」「悩みや不安を聞いてもらえる場所があるといい」等のご意見を多数いただきました。

それらのご意見を受けて、神経難病患者さんに携わる医療者で意見交換を重ね、「難病患者さんやご家族の悩みや不安を安心して語れる場を作ろう!」ということで、「難病サロン」を開設することになりました。

初回は令和5年4月26日水曜日です。以降は2ヶ月に1回第4水曜日にサロンを開催します。患者さん・ご家族が気軽にお話し交流の場となるサロンを目指しています。

リハビリ、コミュニケーションツール、食事、口腔ケア、医療制度など患者さんは様々な悩みを抱えていると思います。患者さんのニーズに合わせた内容で開催しますので、お立ちよりください。お待ちしております。



お問い合わせ窓口

Tel.052-801-1151

平日14時～16時
外来看護師長まで

外来案内

診療受付時間／午前8時30分～午前11時まで(緊急の場合はこの限りではありません)

診療開始時間／午前9時～

休 診 日／土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診時の特別料金／他の医療機関等からの紹介ではなく、直接当院に来院された患者さまは、初診にかかる費用として、2,200円(税込)をいただいております。ご了承ください。
ただし、緊急その他やむを得ない事情により他の医療機関からの紹介によらず来院された場合にあってはこの限りではありません。

外来診察担当医表(令和5年4月1日現在)

再来診は全科予約制となります。

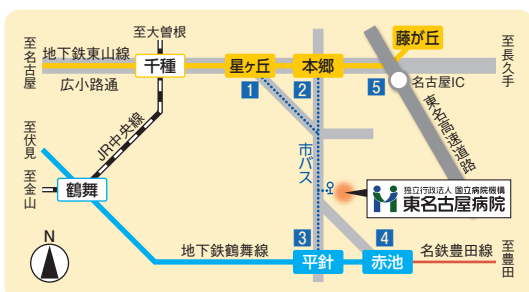
診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	初診 角田 陽平	垂水 修	林 悠太	中川 拓	山田 憲隆
	垂水 修		佐野 将宏	角田 陽平	林 悠太
	中川 拓	山田 憲隆	中川 拓/小川 賢二 (第1・3週) (第2・4・5週)	小川 賢二	
循環器内科※1	廣瀬 未来		竹中 真規		
健康診断					武藤亜紀子
脳神経内科	初診 犬飼 晃	村尾 厚徳 (第1・3週) 佐藤 実咲 (第2・4・5週)	片山 泰司 (第2・4週) 橋本 里奈 (第1・3・5週)	饗場 郁子	齋藤由扶子 (第1・3週) 横川 ゆき (第2・4・5週)
	饗場 郁子	片山 泰司	犬飼 晃	齋藤由扶子	村尾 厚徳
	横川 ゆき		佐藤 実咲	橋本 里奈	
		奥田 聡		奥田 聡	
消化器内科	横井 美咲	高橋 宏尚	高橋 宏尚/小林 慶子 (交替制)	小林 慶子	高橋 宏尚/小林 慶子 (交替制)
呼吸器外科			山田 勝雄		
外科・消化器外科	渡邊 正範			永田 博	渡邊 正範
乳腺外科	林 幸枝	遠藤登喜子			遠藤登喜子/森田 孝子
乳腺・内分泌外科				今井 常夫	
整形外科	下野 圭子	堀江裕美子	小杉山裕巨	下野 圭子	堀江裕美子
リウマチ科			小杉山裕巨		
脳神経外科					竹内 裕喜
泌尿器科	岡村 菊夫		青田 泰博		岡村 菊夫 (午前 通常診療・午後 女性外来※3)
精神科					亀位 翼
総合内科/膠原病内科	鈴木 道太	大島加帆里 (第1・3・5週 9:30～※4)	鈴木 道太		
血液・腫瘍内科(予約制)					神谷 悦功
内分泌内科					深見亜也子
小児科(予約制)	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子
皮膚科	加藤 愛 (9:30～)	加藤 愛 (9:30～)	加藤 愛 (9:30～)		加藤 愛 (9:30～)
歯科口腔外科	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則
耳鼻いんこう科※2		伊藤 陽子	伊藤 陽子	伊藤 陽子	

- ※1:初診はお問合せください。 ※2:補聴器外来(予約制)／第1・3火曜、木曜 14:00～15:30
 ※3:女性泌尿器科外来／金曜(受付)12:00～13:30(診察)13:30～15:30 ※4:第2・4火曜 休診
 ●時間外・休日の救急診療については、お電話にてご相談ください。(052-801-1151)
 ●セカンドオピニオン外来(予約制)を行っていますのでご利用ください。
 ●火・(水)・木曜午後に一般健診を行っています。(健診受付は14:00～15:00です。)

東名古屋病院
病院紹介動画▶



病院へのアクセス



- 地下鉄東山線 星ヶ丘駅からお越しの場合
 - 市バス③番のりば 東名古屋病院行きまたは梅森荘行き約15～25分…東名古屋病院にて下車
 - 星ヶ丘よりタクシーにて約15分
- 地下鉄東山線 本郷駅からお越しの場合
 - 市バス①番のりば 地下鉄平針駅行き20～30分…東名古屋病院にて下車
- 地下鉄鶴舞線 平針駅からお越しの場合
 - 市バス①番のりば 本郷行き約10分…東名古屋病院にて下車
 - タクシーにて約8分
- 名鉄豊田線・地下鉄鶴舞線 赤池駅からお越しの場合
 - タクシーにて約8分
- 東名高速道路 名古屋ICより車で約20分