



編集元
Team CO-U-ME
毎月1日発行

こうめちゃんがお届けします。
—つなげる つながる 医療の輪!!—

薬剤部 DI ファーマ^{シー}紙 No. 137

第137号

R5年1月号



DI ファーマ紙 No.137

医薬品情報管理室では、副作用報告を積極的に行っていきたいと考えています。ご面倒でも、有害事象があった場合は病棟担当薬剤師にご一報いただきますようお願い致します。

TOPICS 带状疱疹とワクチン

【はじめに】

带状疱疹を引き起こすのは、水痘・带状疱疹ウイルスです。このウイルスに初感染すると水痘（水ぼうそう）を発症し、治った後もウイルスは体内に残ります。そして、日本人成人の90%以上は、このウイルスが体内に潜伏している状態と言われており¹⁾、高齢化が進む日本では、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になることもわかっています²⁾。COVID-19の影響で、免疫力が下がる高齢者が増えている近年では、CM等でも带状疱疹ワクチンの予防接種が推奨されています。

今回は带状疱疹とそのワクチン、名古屋市の助成制度について取り上げたいと思います。

【带状疱疹とは】

〈原因〉過去に水痘（水ぼうそう）にかかった後、体内に潜伏している水痘・带状疱疹ウイルスが、加齢・疲労・ストレス等で身体の免疫力が下がったときに再活動・増殖し始めることで、带状疱疹を起こします。また、糖尿病やがん等、免疫力が低下する病気が原因となることや、免疫抑制薬の使用によっても発症する場合があります。

〈症状〉まず、神経に沿って、左右どちらか片側の皮膚にピリピリ・チクチクとした神経痛のような痛みが起こります。痛みは、皮膚の違和感や痒み・痺れとして感じる程度から、灼熱感を感じる程の強いものまで様々です。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が带状に現れ、徐々に痛みは強くなり、3～4週間程続きます。治療されないまま長時間経過すると、頭痛や高熱も発現することがあります。頸部より上で発症した場合には、失明や顔面麻痺、難聴を起こす危険もあるため、早期の治療が大切です。

〈部位〉好発部位は胸背部で、全体の半数以上が上半身に見られます。また、顔面（特に眼の周囲）も発症しやすい部位となっています³⁾。



表 1. 带状疱疹の発現部位（参考文献 4）より改変）

| 頭部～顔面 | 頸部～上肢 | 上肢～胸背部 | 腹背部 | 腰臀部～下肢 |
|-------|-------|--------|-------|--------|
| 17.6% | 14.5% | 31.2% | 19.6% | 17.1% |

〈後遺症〉通常、皮膚症状が改善するにつれて、痛みも軽減されていきますが、皮膚症状が改善しても、長期間にわたって痛みが続く場合があります。これを帯状疱疹後神経痛（PHN）といいます。帯状疱疹による神経の炎症が原因で、神経を傷つけてしまった結果、神経痛が残ってしまった状態です。加齢とともに PHN が起こる確率は高くなり、50 歳以上の帯状疱疹罹患者では、約 20% の確率で PHN に移行するという報告⁵⁾もあります。

【ワクチンの種類】

日本では 50 歳を過ぎたら帯状疱疹の予防接種ができるようになっていきます。現在帯状疱疹予防として、※生ワクチンと不活化ワクチンの 2 種類のワクチンが使われています。

※「生ワクチン」…病原性を弱めた細菌やウイルスそのものを成分としたワクチン

「不活化ワクチン」…病原性をなくした細菌やウイルスの一部を成分としたワクチン

それぞれの違いについて、表 2 に示しました。

高い有効性と、免疫不全状態の方に対しての副作用の心配が少ないことから、米国予防接種諮問委員会では「シングリックス®」の接種が推奨されています。

表 2. 帯状疱疹ワクチン製剤の特徴

| 製品名 |  乾燥弱毒生 水痘ワクチン |  シングリックス® |
|---------|---|---|
| 経緯 | 日本で開発 1987 年の販売当初は、「水痘の予防」に対する適応のみ ⇒2016 年 3 月に「帯状疱疹の予防」に対する効能・効果が追加 | 英国で開発 2020 年 1 月に日本で販売開始 |
| 効能・効果 | 帯状疱疹の予防 水痘の予防 | 帯状疱疹の予防 ☆水痘の予防接種に転用することはできない |
| ワクチンの種類 | 弱毒生ワクチン | 不活化ワクチン （組換え帯状疱疹ワクチン） |
| 接種回数 | 1 回（皮下注射） （水痘の予防接種時には 2 回接種する） | 2 回（筋肉注射） 2 か月後に 2 回目を接種する （遅くとも 6 か月後までに 2 回目接種） |

| 製品名 | 乾燥弱毒生 水痘ワクチン | シングリックス® |
|------|--|---|
| 予防効果 | 51% ⁸⁾ | 50歳以上：97% ⁹⁾ 70歳以上：90% ¹⁰⁾ |
| 持続時間 | 5年 | 9年以上 |
| 副反応 | 接種部位の痛み・腫れ 倦怠感 まれに水痘様発疹等 | 接種部位の痛み・腫れ 発熱、頭痛、悪寒、 筋肉痛、倦怠感、胃腸症状等 |
| 価格 | 7,000～10,000円程度 | 1回あたり20,000～30,000円程度 (2回接種で40,000～60,000円) |
| 長所 | <ul style="list-style-type: none"> ・1回で済む ・料金が安い(費用は後述) | <ul style="list-style-type: none"> ・免疫不全状態の方に対する副作用の懸念が少ない ・予防効果が高い ・持続期間が長い |
| 短所 | <ul style="list-style-type: none"> ・生ワクチンであるため、免疫不全状態の方、ステロイド・免疫抑制薬内服中の方は接種ができない ・妊娠中は接種不可 ・持続期間が短い | <ul style="list-style-type: none"> ・2回接種で料金が安い |

〈ワクチン接種への疑問〉(参考文献11)より

Q：水痘(水ぼうそう)にかかったことのない人は接種しなくてもいいの？

→A：水痘にかかったことのない方は、水痘・帯状疱疹ウイルスの初回感染で水痘に罹患する可能性があります。成人が水痘を発症すると重症化しやすいため、「弱毒生水痘ワクチン」の予防接種が推奨されています。この場合、帯状疱疹の予防時とは異なり、ワクチンは少なくとも1か月以上の間隔を空けて、2回接種する必要があります。

Q：帯状疱疹の既往があっても、ワクチン接種は必要？

→A：帯状疱疹の既往があっても、最短3か月後に帯状疱疹が再発したとの報告¹²⁾があるため、ワクチン接種したほうが望ましいとされています。

【名古屋市の助成制度】

現在、帯状疱疹ワクチンは任意接種で行われていますが、厚生労働省の厚生科学審議会において予防接種法に基づく定期接種化に向けた議論がされています。

名古屋市では、帯状疱疹ワクチンの費用助成があり、表3の条件を満たす方であれば、助成制度を利用して、市内の指定医療機関で接種を受けることができます。助成対象となるためには、「共通の条件」と「各ワクチン接種時の条件」を全て満たす必要があります。

表 3. 助成制度の対象者（参考文献 13）より）

| 【共通の条件】 | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 名古屋市に住民登録がある方 接種日時時点で満 50 歳以上の方 | |
| 【乾燥弱毒生 水痘ワクチン「ビケン」接種時の条件】 | 【シングリックス®接種時の条件】 |
| <ul style="list-style-type: none"> 令和 2 年 3 月以降に公費でビケンまたはシングリックスの予防接種を受けていない方 | <ul style="list-style-type: none"> 令和 2 年 3 月以降に公費でビケンの予防接種を受けていない方 シングリックスの予防接種を 2 回受けていない方（公費、自費による接種は不問） |

〈費用助成後の金額〉（参考文献 13）より）

○乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」⇒**4,200 円/回**

○シングリックス®⇒**10,800 円/回（2 回接種で 21,600 円）**

注意：2 回目も助成制度を受けるためには、1 回目接種後、6 か月以内に 2 回目の接種を行う必要があります。

助成制度を使うと、
約半額で
接種が受けられる！！

※名古屋市外、他県では助成制度の対応が異なります。

ワクチン接種を希望される方は、それぞれのお住まいの地区の対応をご確認下さい。

【おわりに】

带状疱疹は高齢になるほど発症リスクが高く、また PHN に移行する確率も高くなるため、しっかりと発症予防することが大切です。皮膚症状がある期間だけでなく、後遺症や合併症で苦しむ可能性があることも考慮に入れて、ワクチンで予防するという選択肢を持って頂けたら幸いです。高額な薬剤ではありますが、名古屋市の助成制度を利用することで、負担を軽減させ、長い予防効果を得ることができます。今後 QOL の高い生活を続けるためにも、それぞれのワクチンのメリット・デメリットを比較した上で、一度医師と相談してみてもはいかがでしょうか。

〈文責 薬剤部〉

参考文献

- 1) 国立感染症研究所：病原微生物検出情報（I A S R）「水痘抗体保有状況」
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/y-graphs/8132-varicella-yosoku-serum-2017.html>
- 2) Shiraki K. et.al. Open Forum Infect Dis.4 (1), ofx007,2017
- 3) BIKEN HP よりリンク先
→50歳を過ぎたら気をつけたい帯状疱疹のはなし | 帯状疱疹.jp (taijouhoushin.jp)
- 4) 石川博康 他 日皮会誌.2003;113(8):1229-1239
- 5) Takao Y, et al. J Epidemiol. 2015; 25 (10) : 617-25.
- 6) 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」インタビューフォーム
- 7) シングリックス筋注用 インタビューフォーム
- 8) 乾燥弱毒生水痘ワクチン-厚生労働省
- 9) Lal H. et al.: N Engl J Med. 372(22), 2087-2096, 2015
- 10) Cunningham AL. et al.: N Engl J Med. 375(11), 1019-1032, 2016
- 11) 調剤と情報 2019 Vol.25 No.15 37-41
「患者のQにきっぱり答える おとなの予防接種」
- 12) Yawn BP, et al: Herpes zoster recurrences more frequent than previously reported. Mayo Clin Proc, 86: 88-93, 2011
- 13) 名古屋市:帯状疱疹(たいじょうほうしん) 予防接種の費用助成について(暮らしの情報)
(city.nagoya.jp)

【副作用報告件数】 12月 0件

【輸血副作用報告件数】 10月 0件、11月 0件、12月 0件