



転ばない生活講座

～自宅で安全にすごすために～

日時：令和2年8月19日（水）

14:00～15:00

場所：国立病院機構 東名古屋病院

めくもりサポート館 北1階 療育訓練室



講義内容

1. 「転倒」って？

脳神経内科医師 齋藤由扶子

2. 転ばないためにはどうしたらいいの？

～転ばない、転んでも大事に至らないグッズを使って～
神経難病病棟看護師 明石真理 三木麻由佳 森島美月 松尾美沙

3. 転ばないためのリハビリ

理学療法士 谷村明里 磯村元希 平野奈菜絵
作業療法士 真川泰徳 向江茉歩

4. どんな食事を食べた方がいいの？

管理栄養士 今泉良典



定員：20名

定員とは別に付き添いの方は1名まで可能とさせていただきます。
また、ご家族のみの参加も同様とさせていただきます。

対象：パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・
筋萎縮性側索硬化症・進行性核上性麻痺などで加療中の
患者様、ご家族様が対象となります。

応募方法

参加を希望される方は、病棟師長にお知らせください。



感染予防のため、マスクの着用をお願いします。