

東名古屋病院だより

平成28年4月発行 第65号



撮影 歯科口腔外科医長 奥村秀則

理 念

私たちは、医の倫理を守り、患者さんの気持ちを尊重し、より質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんへの医療内容の説明と患者さんの同意を医療の基本とします。
2. 地域に密着し、心の触れ合いを大切にした医療を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、医療人としての専門的知識・技術の習得に努め、皆様に信頼される安全で最新の医療を提供します。
4. 健全な経営を維持して療養環境の整備に努め、安心して快適に療養できる病院を目指します。

目 次

2 P：巻頭言

3 P：病気とのつきあい方

4 P：看護部紹介

5 P：部署紹介

6 P：医師紹介

7 P：部署紹介

8 P：トピックス（新人紹介）

10 P：外来案内、外来診察担当医表



独立行政法人 国立病院機構
東名古屋病院
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION
HIGASHI NAGOYA NATIONAL HOSPITAL



〒465-8620
名古屋市名東区梅森坂5-101
TEL 052-801-1151
FAX 052-801-1160

ホームページアドレス
<http://www.tomei-nho.jp/>

新任のごあいさつ



院長 今井 常夫

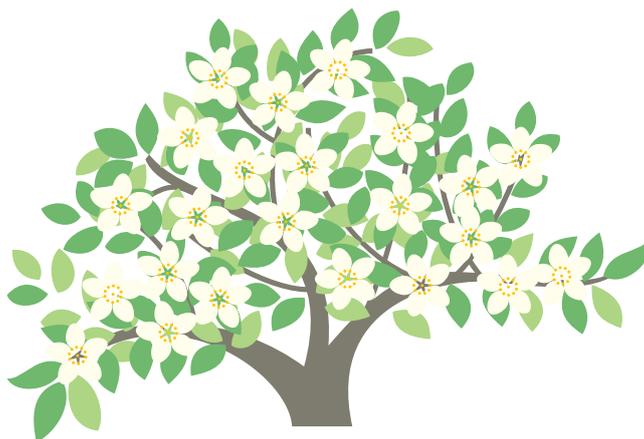
東名古屋病院は、呼吸器内科、神経内科、リハビリテーション科を含む23の診療科を擁し、国の政策医療として結核（愛知県最終拠点病院）、神経難病（愛知県難病医療ネットワーク協力病院）、重症心身障害児（者）を、愛知県全域を主な診療圏として担っています。

近年では名古屋第二赤十字病院、愛知医科大学病院、名古屋記念病院、国立病院機構名古屋医療センターなどの急性期病院との連携を積極的に推進し、急性期を脱した患者さんの診療機能を充実させています。また、当院から在宅復帰した患者さんおよび連携している福祉施設からの救急患者の受け入れも実施しています。このように、当院は超急性期医療と介護・福祉施設との中間に位置し、両者との連携を密にすることにより、この地域に住む人々に対する医療・介護をシームレスに完結させる「地域包括ケアシステム」を実現するための中心的役割を

担う医療機関を目指しています。

病院の敷地は大部分が名古屋市名東区で一部は日進市に位置しています。名古屋市名東区は人口16万、日進市は9万近くで、ともに人口増加が著しい地域です。高齢者率は約18%と低いのも特徴です。この名東区と日進市には一般医療を担う基幹病院がなく、たとえば外科手術が必要な患者さんは他の地域の病院で手術を受けなければならないといった状況も発生しています。野浪前院長は外科医の増員とともに、対応可能な消化器外科手術の充実を実現されました。私自身は乳腺・内分泌外科を専門としてきましたので、この分野における診療も充実させていければと考えております。

今後も地域の皆さまに信頼していただける東名古屋病院をめざしてまいりますので、皆さまのあたたかいご支援とご助言を心よりお願い申し上げます。



病気とのつきあい方

“症候群？” or “病(気)？”… ????



統括診療部長・神経内科 犬飼 晃

「先生! うちの親戚がパーキンソンなのですけど、どうなるのですか？」

「パーキンソン病と言われましたか? パーキンソン症候群と言われましたか？」

「ええっ… ???？」

こんな会話は、神経内科の診察室ではよく耳にします。「症状名」と「疾患名」の違いによるものですが、この場合、「症状名」と「疾患名」ともに“パーキンソン”という同じカタカナ名がついてしまっているので混乱します。

現われる症状が同じであれば、原因が何であろうと同じ「症状名」がつきます。例えば、「お腹が痛い」という症状であれば→「腹痛症」という「症状名」がつきます。しかし、腹痛をきたす疾患は様々あります。検査の結果、その原因がわかれば、その原因「疾患名」がつきます。すなわち、胃潰瘍、胃がん、胆石、膵炎、虫垂炎などの「疾患名」です。

「手足が震える(振戦)」「体が硬い(固縮)」「動作が遅い(寡動)」「よく転ぶ(姿勢反射障害)」などの症状があれば、その原因に関わらず、「症状名」として「パーキンソン症候群」という名前がつきます。しかし、パーキンソン症状を示してくる原因疾患群は多彩で、①服用した薬の副作用として生じるもの=薬剤性パーキンソン症候群、②脳卒中の結果生じるもの=脳血管性パーキンソン症候群、③脳炎の後遺症として生じるもの=脳炎後パーキンソン症候群、④一酸化炭素などの中毒後に生じるもの=中毒性パーキンソン症候群、⑤ホルモン異常により生じるもの=代謝性パーキンソン症候群、⑥脳の

変性疾患(原因不明で、進行する性質を持つ病気のグループ)の症状として生じてくるもの=変性性パーキンソン症候群などが存在します。この変性性のグループには、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症などが含まれますが、実はこの中にパーキンソン病も所属しているのです。従って、パーキンソン病は、パーキンソン症候群の一部を指していることとなります。

同じ“パーキンソン”でも、“パーキンソン病”と“パーキンソン症候群”では大きく違います。一番の違いは、パーキンソン症候群に属する疾患には、現在有効な治療薬剤は存在しませんが、パーキンソン病には、疾患自体に対する根本的な治療は存在しないものの、その症状を改善する薬剤は存在しています。症状が無ければ、実生活上、病気ではないのと同じことと言えます。例えば、高血圧、糖尿病なども根本的治療はありませんが、薬剤により血圧、血糖値をコントロールすれば、実生活上問題にはなりません。パーキンソン病も、1961年のレボドパ以来、多数の薬剤が開発されたおかげで、以前は平均と比較して10年以上は短いと言われていた寿命が、現在では、ほぼ平均に近くなっています。が、機能障害の改善度に関しては、まだまだ満足できる状況とは言えません。今後さらなる薬剤/治療法の開発(iPS細胞をはじめとする細胞移植療法、ドパミン合成酵素などの遺伝子治療、 α -シヌクレインをターゲットとした免疫療法)により、改善が図られるものと期待されています。

まずは、“病気は何か?”を見極めることが先決。心配することなく、お気軽に受診してください。

看護部紹介

結核病棟



西6階病棟看護師長 佐々木 卓

西6階病棟は結核病棟です。結核は国の政策医療として位置づけられ、当院は愛知県の拠点病院です。当病棟は昨年3月に東7階病棟と集約され60床となりましたが、現在でも愛知県下では結核病床数が最も多い施設です。

さて、結核と聞くと怖い病気のイメージを持たれる方も多いと思います。しかし、正しい知識を持ち、しっかり治療すれば完治する病気です。また、きちんと予防すれば防ぐことができます。病棟には、結核に感染し発病して、隔離入院が必要な方が入院されています。結核の感染経路は空気感染です。病棟の入り口には仕切りの扉があり、中に入る際には必ずN95マスク（結核にも対応できるマスク）を着ける必要があります。



結核の治療は、抗結核薬による化学療法が最も重要な治療法です。この大事な薬を正しく確実に飲んでいただけるように退院に向けて服薬支援を行っています。実際には、毎日の服薬を第三者が確認しながら治療することであり、D

OTS（直接観察下短期化学療法）といいます。これは、結核の基本とされており、患者様が結核の薬を飲み込むまで看護師が直接確認し、援助させていただきます。また、患者様やご家族の方に結核に対する知識や感染について学んでいただけるように説明も行っています。



西6階病棟の看護師は若手からベテランまで幅広く、男性看護師も交えて経験に基づき様々な角度から看護を行っています。病棟内はとても雰囲気が良く活発なコミュニケーションがみられます。医師や薬剤師や栄養士、リハビリスタッフやソーシャルワーカー等と互いに協力し合い良いチームワークがみられます。また、入院療養の中で地域の保健師や行政の福祉と連携しながら退院に向けた調整を行っています。今後も、長期の入院による患者様のストレスを少しでも緩和し、信頼関係を築いた上で安心して日常生活を送ることができるように努めたいと考えています。

部署紹介

失語症でコミュニケーションが苦手になった方への支援



言語聴覚士長 豊島 義哉

失語症により自分の意思をうまく伝えることができなくなる患者さんがいます。主な原因は脳血管障害（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）による後遺症です。今回は、この失語症でコミュニケーションが苦手になった方への支援について紹介します。

失語症は、発声発語器官に麻痺などの異常がないのに、言いたい言葉が言えなかったり、間違ったことばを言ってしまったり、話しかけられても相手の話が理解できなかったりする言語障害です。「聞くこと」、「読むこと」、「話すこと」、「書くこと」が障害されます。

失語症の主な言語症状としては、①言葉は聞こえているが、その言葉の意味がわからない、②言葉を記憶・把持することが難しくなり、単語では分かっていても文になるとわからない、③言葉が思い出せない（喚語困難）、④ある言葉を言おうとして、間違った言葉を言ってしまう、⑤文章を読んでもうまく理解できない、⑥文字を思い出せないため書けない、などがあります。

失語症の代表的なタイプとしては、①ブローカ失語は、話し言葉の障害が強く、努力性で発話量が少なくなります。言語理解は比較的保たれている方が多く、会話は先回りせず、言葉が出てくるのをゆっくり待つことが大切です。②ウェルニッケ失語は、言語理解の障害が著明なため、周囲の人の話した内容が理解できないだけでなく、自分の話した内容も正しく聞き取ることができません。発症してまだ日が浅い時期は、入院生活において、本人に正確に説明が伝わらず怒らせてしまうこともあります。③全失語は、言葉の4つの機能全てが重度に障害され

ます。予後は全般的に悪く、いくらか言語理解は改善してきますが、実用的な発話は望めない方が少なくありません。相手の表情や声の調子などで状況を判断することは可能です。

失語症者は言語学的にみると言葉の意味、文法、音韻（単語は頭の中にある50音表から一音一音を組み合わせると一つの単語を作っています。「りんご」⇒「ごりん」：×、「りんご」：○）、そして語彙のそれぞれが障害されているため、筆談や50音表の使用は難しくなります。

失語症者への支援としては、①短い言葉でゆっくり話しかける、②1回で理解できなかった時は、もう1回繰り返すか、表現を変えて話す、③理解を助けるために文字（仮名より漢字）、絵、実物、ジェスチャーなどを使って話す、④大事なことはメモにして渡す、⑤話すのが困難な方には、「はい」や「いいえ」で答えられるような質問をする。⑥会話ノートも有用です。体調（良い◎—普通○—悪い×）、食欲（ある◎—普通○—ない×）、日課、週間予定、カレンダー、時計、本人、家族の名前、病気の履歴、趣味や日頃よく使うものを、ページ毎に場面やテーマを決めて、絵や写真に文字をつけると便利です。

失語症は言葉の分からない外国へ突然放り出されたような状態です。発症時は相手の言葉は理解できず、自分の意思を伝えることもできません。精神的には大きなショックを受け、1年2年経ってもなかなか外を出歩くことができず、家に籠る人も少なくありません。まずは、家族、知人が良き支援者になられることを望みます。

新任医師紹介

整形外科医師 佐藤 彰二



3月より整形外科に赴任しました。

今まではほぼ急性期の外傷治療のみに関わってきたため、当院では術後の患者さんがどのようなリハビリを行い回復していくかを見ることができる良い機会だと考えています。

名古屋での生活は初めてなので色々と新しい発見があることを楽しみにしています。よろしくお願いたします。

耳鼻咽喉科医師 伊藤 陽子



はじめまして。新しく耳鼻咽喉科が開設されることになり、平成28年4月より赴任いたしました。

みみ・はな・のどに気になる症状のある方はお気軽にご相談ください。他科の先生方、スタッフの方々と協力して、より良い診療ができるように努めます。

ゼロからのスタートで、不慣れなことが多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

専門領域・・・耳鼻咽喉科一般

資格・認定・・・日本耳鼻咽喉科学会認定専門医

コメント・・・お子様からお年寄りまで、丁寧な診察をこころがけています。みみ・はな・のどに気になる症状のある方はお気軽にご相談ください。

第一呼吸器内科医師 福井 保太



初めまして。平成28年4月1日より呼吸器内科に赴任となりました福井 保太（ふくい やすたか）と申します。これまで豊橋市民病院で研修を開始し豊田厚生病院を経て前任の名古屋大学医学部付属病院で呼吸器内科診療を行って

参りました。呼吸器疾患の中でも特に結核・非結核性抗酸菌症・肺真菌症領域では東海地方有数である東名古屋病院へ赴任させて頂き大変光栄に思っております。患者さんの苦しさを和らげる事が出来るように日々の診療に努めていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願致します。

第二呼吸器内科医師 八木 光昭



平成28年4月より呼吸器内科に赴任して参りました。公立陶生病院で研修を行い、その後同病院にて呼吸器内科医師としての勤務を経て、このたび東名古屋病院で働かせていただくことになりました。陶生病院で培った経験を生

かして、診療にあたっていききたいと思ひます。患者さんのニーズに合った医療を提供できればと思ひています。医師として9年目とまだまだ未熟なので、勉強させていただくことも多いかと思ひます。また、至らない面も多々あるかと思ひます。就職してから初めての異動のため、慣れない部分もたくさんあるかと思ひますがどうぞよろしくお願致します。

部署紹介

療育指導室の紹介

主任児童指導員 山口 早紀



療育指導室には、児童指導員1名、保育士2名が配属されています。私たち療育指導室の職員は、北1階病棟で患者様の支援を行っています。

まず、北1階病棟の紹介をしたいと思います。北1階病棟は、重度の知的障害と重度の身体障害を合わせ持つ重症心身障害児者の患者様が生活をしています。北1階病棟への入院は、一般的な入院とは少し違います。北1階病棟は、障害者総合支援法の『療養介護』（18歳以上）、児童福祉法の『医療型障害児入所施設』（18歳未満）と呼ばれる福祉サービスを提供しています。療養介護は、各市区町村の福祉課へサービス利用の申請が必要で、医療型障害児入所施設は、管轄の児童相談所が入所の窓口となっています。ご本人と病院が利用契約を結び入所の運びとなります。病棟では、多職種と協力しながら、患者様に対して、疾病の治療、看護、食事、排せつ、入浴などの介護、身体能力の維持・向上のための訓練、レクリエーション活動等の社会参加活動の支援を行っています。入所についてご相談があれば、療育指導室までご連絡ください。

では、次に病棟ではどんなことをしているのか紹介をしたいと思います。病棟の患者様は、長期におよぶ入院生活を送られている方が多いです。病院として治療の場でもありますが、生活の場としての役割もたいへん重要です。そこで、保育士や児童指導員が、患者様に楽しみや気分転換を図るように、また発達を促すことができるよう『療育活動』を行っています。療育活動は、療育指導室職員だけではなく、看護師、療養介助員も一緒になり活動を盛り上げてくれています。患者様は医療的なケアを必要とする方も多いため病棟スタッフにも協力をさせていただき安全に実施できるようにしています。具体的には、気候の良い季節には日光浴や散歩をしたり、夏には水遊びをすることもあります。他にも、足浴や手浴を行いリラックスした時間を過ごしたり、音楽を聞いたり、楽器を鳴らしたり、ゲームを行ったり様々な活動を行っています。

また、『行事』にも力を入れています。院内行事の『夏まつり』『秋のフェスティバル』『クリスマス会』は、患者様の家族や、院長、看護部長にも参加をさせていただき毎年盛大に行います。誕生会、成人式、還暦など人生の節目を祝う行事も大切にしています。患者様のご家族にも来ていただきあたたかい雰囲気の中みんなでお祝いをします。

活動を行うと患者様は様々な表情を見せてくれます。大きな笑顔を見せてくれたり、穏やかな表情を見せてくれたり、真剣な表情になったり、何かを期待するような表情になったり……。そんな患者様の表情をたくさん見ることができるよう、少しでも日々の生活が豊かになるよう、充実したものになるよう、病棟スタッフと協力しながら、支援を行っていきたいと思います。



トピックス

平成28年4月の当院の新採用職員です。

看護師18名、薬剤師2名、理学療法士4名、作業療法士1名、事務2名、総勢27名のフレッシュな新人が採用となりました！皆様よろしくお願いいたします。



トピックス



外 来 案 内

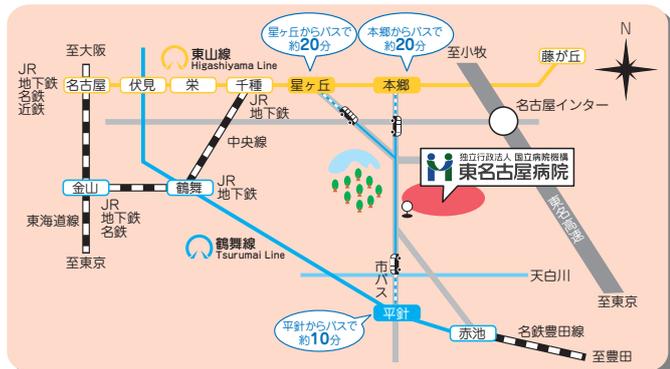
- 診療受付時間 午前8時30分～午前11時まで（緊急の場合はこの限りではありません）
- 診療開始時間 午前9時～
- 休 診 日 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 初診時の特別料金 他の医療機関等からの紹介ではなく、直接当院に来院された患者さまは、初診にかかる費用として、2,160円（税込）をいただいております。ご了承下さい。
ただし、緊急その他やむを得ない事情により他の医療機関からの紹介によらず来院された場合にあってはこの限りではありません。

外来診察担当医表

（平成28年4月1日現在）

診療科	月	火	水	木	金
(初診)	八木 光昭	福井 保太	林 悠太	山田 憲隆 中川 拓 第1・3・5 第2・4	垂水 修
呼吸器内科	垂水 修	清水 信	福井 保太	八木 光昭	林 悠太
	中川 拓	山田 憲隆	中川 拓 小川 賢二 第1・3・5 第2・4	小川 賢二	中村 俊信
循環器内科	野田 浩範	野田 浩範	青木敏二郎	野田 浩範	西村 和之
(初診)	犬飼 晃	横川 ゆき	橋本 里奈 片山 泰司 第1・3・5 第2・4	饗場 郁子	齋藤由扶子
神経内科	饗場 郁子	片山 泰司	犬飼 晃	齋藤由扶子	榊原 聡子
	横川 ゆき		榊原 聡子	橋本 里奈	
消化器内科	横井 美咲	高橋 宏尚	高橋 宏尚 小林 慶子 (交代制)	小林 慶子	高橋 宏尚 小林 慶子 (交代制)
呼吸器外科			山田 勝雄		
外科・消化器外科	渡邊 正範	加藤 俊之 野浪 敏明	藤崎 宏之	永田 博 加藤 俊之	渡邊 正範
肛門外来	渡邊 正範	加藤 俊之	藤崎 宏之	永田 博	渡邊 正範
乳腺外科	遠藤登喜子 林 幸枝 8:30～11:00, 13:30～15:30	遠藤登喜子 8:30～11:00, 13:30～15:30	遠藤登喜子 8:30～11:00, 13:30～15:30	小川 弘俊 13:30～15:30	遠藤登喜子 角田 伸行 8:30～11:00, 13:30～15:30
整形外科	金子真理子		大場 満成	金子真理子	佐藤 彰二
リウマチ科			大場 満成		
脳神経外科					竹内 裕喜
泌尿器科	岡村 菊夫		青田 泰博 岡村 菊夫 午前 13:30～15:30 女性泌尿器科外来		岡村 菊夫
精神科					宇佐美 敏
総合内科		峯村 信嘉 横井 俊介		内海 眞	
血液・腫瘍内科	清水 一之	朴 智栄	清水 一之 8:30～11:00, 13:30～15:30	神谷 悦功 小椋美知則 午前 午後（隔週）	神谷 悦功
禁煙外来		(予約制) 13:30～14:30			
内分泌内科				大竹 裕子	溝口 暁 伊藤 崇浩 小林 明子 第1 第2・4 第3・5
小児科	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子
皮膚科	加藤 愛	加藤 愛	加藤 愛	田中 伸 第4 12:45～14:45	加藤 愛
歯科口腔外科	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則 菱田 純代 午前 午後（第3水曜休診）	奥村 秀則	奥村 秀則
ドック	外来人間ドック (予約制)				
耳鼻いんこう科		伊藤 陽子	伊藤 陽子		

※予約制は再来診の場合のみです。初診の場合は通常どおりの診療となります。
 ※救急診療は、時間外・休日も行っていますので、時間外窓口にご連絡下さい。(052-801-1151)
 ※当院では、隔週月曜日に外来人間ドック（予約制）を行っていますのでご利用下さい。
 ※セカンドオピニオン外来（予約制）を行っていますのでご利用下さい。
 ※小児科・禁煙外来は完全予約制です。
 ※女性泌尿器科外来・乳腺外科・血液・腫瘍内科 午後（隔週）の受付時間は15:30までとなっております。
 ※月曜午後にアロマテラピー外来（予約制）を行っています。



- 地下鉄東山線星ヶ丘駅下車
 - ・市バス③番のりば 東名古屋病院行き 梅森荘行き } 約15～20分 東名古屋病院にて下車
 - ・星ヶ丘よりタクシーにて約15分
- 名鉄豊田新線・地下鉄鶴舞線赤池下車
 - ・タクシーにて約8分
- 地下鉄鶴舞線平針下車
 - ・市バス①番のりば本郷行き約10分 東名古屋病院にて下車
 - ・タクシーにて約8分
- 地下鉄東山線本郷駅下車
 - ・市バス①番のりば地下鉄平針駅行き 15～20分 東名古屋病院にて下車
- 東名高速道路名古屋インターより車で約20分