

だより

東名古屋病院

第73号

2018年10月発行

理念

私たちは、医の倫理を守り、患者さんの気持ちを尊重し、より質の高い医療を提供します。

基本方針

- ① 患者さんへの医療内容の説明と患者さんの同意を医療の基本とします。
- ② 地域に密着し、心の触れ合いを大切に医療を提供します。
- ③ 常に自己研鑽に励み、医療人としての専門的知識・技術の習得に努め、皆様に信頼される安全で最新の医療を提供します。
- ④ 健全な経営を維持して療養環境の整備に努め、安心して快適に療養できる病院を目指します。



表紙の花「キンモクセイ」

CONTENTS

チーム1010-4の活動／転倒予防川柳による取り組み
 病気とのつきあい方／新しいがん医療 免疫療法
 地域医療連携室だより／「地域包括ケア研修会」を開催
 トピックス／第13回 名城大学薬学部管弦楽部
 ふれあいコンサートを開催しました
 高齢者のためのレシピ／鮭のホイル焼き
 トマトと豆のカレー風味スープ



チーム1010-4の活動



地域医療連携室だより



独立行政法人 国立病院機構
東名古屋病院
 NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION
 HIGASHI NAGOYA NATIONAL HOSPITAL



〒465-8620

名古屋市名東区梅森坂5-101

TEL 052-801-1151 FAX 052-801-1160

ホームページ <http://www.tomei-nho.jp/>

(てんとうぼうし) チーム1010-4の活動

その1

転倒予防川柳による取り組み

チーム1010-4責任者/リハビリテーション部長・第一神経内科医長 饗場 郁子



皆さん、こんにちは。チーム1010-4 (10=てん、10=とう、- =ぼう、4=し) は院内で自主的に転倒予防に取り組んでいるチームで、図のようなかわいいロゴ(図1)を作って活動しています。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士、医療安全管理係長から成り、現在は26名で月1回多職種で楽しく取り組みを続けています(図2)。



図1:チーム1010-4のロゴ



図2:チーム1010-4の写真 多職種から成るチームで、楽しく取り組みを続けています。

東名古屋病院には、「バランスが悪い」、「手足の動きが悪い」など転倒の要因となる症状を持つ患者さんがたくさんおられ、「転ぶのは病気のせいだからしかたがない」とあきらめている患者さん・ご家族も少なくありませんでした。しかし「患者さんの転倒やケガを減らしたい!」と、2002年に転倒の実態調査を始め、その後も継続して取り組んでいます。

今回はその中から、「転倒予防川柳」をご紹介しますと思います。みなさん、外来や院内に転倒予防川柳が掲示してあるのをご存じでしょうか?川柳は転倒予防のエッセンスを楽しく伝えたいとの思いで、2011年から取り組みを始めました。われわれ医療スタッフや患者さん・ご家族から転倒予防にまつわる川柳を募集し病棟に掲示したところ、掲示前に比べ転倒が

減っており、日本転倒医学研究会(日本転倒予防学会の前身)で発表したところ、「転倒予防大賞2011 実践部門大賞」をいただくことができました(図3)。



図3 転倒予防川柳の取り組みに対し、「転倒予防大賞2011 実践部門大賞」を受賞

翌年より毎年募集し、日めくりカレンダーや電子ポスターなど、掲示方法に工夫を重ねて活用させていただいています。また院長をはじめ院内の各職種の長に賞を選んでいただき、外来の展示コーナーで1ヶ月間掲示させていただいています(図4、5)。今年2018年は全部で241句ご応募いただき、表のような受賞句が決定し(図6)、11月に掲示予定です。2011年から現在までに全部で1,361句の川柳をいただき、それらは毎日「今日的一句」としてメールマガジンやfacebook pageで配信させていただいています。東名古屋病院のホームページ右下にありますチームのマーク(図7)から「チーム1010-4の部屋」に入っただき、メールマガジン配信の登録も可能です。これまでの取り組みなどが掲載されておりますので興味のある方は是非のぞいてみてくださいね!

私たちは、「病気であっても患者さんにできるだけ笑顔で毎日をすごしてほしい」と願っています。転んで骨折など重篤なケガを負うと歩行できていた方が寝たきりになってしまったり、転倒により亡くなる方も年間8,000人以上おられ、その数は交通事故死者数を上回っています。転ばないために動かないのではなく、安全に動ける方法をいっしょに考えてまいりましょう。今後も患者さん・ご家族が笑顔になるような取り組みを続けていきたいと思っています。



図4:2016年転倒予防川柳 チーム1010-4大賞の作品

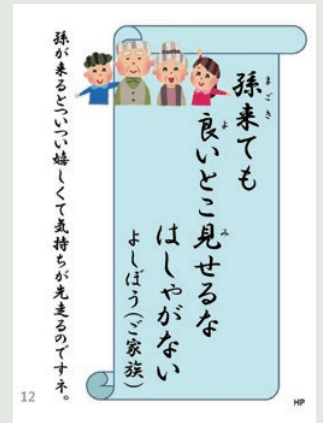


図5:2017年転倒予防川柳 チーム1010-4大賞の作品

受賞名	ペンネームまたはお名前	部署	受賞句
院長賞	こまちよ 様	ホームページ・ご家族	踏み出せば 健康長寿の 滑走路
	ゆきだるま 様	ホームページ・その他	凹凸の 違いが分かる 滑走かな
副院長賞	ルーク 様	ホームページ	ウォーキング 欠かさぬ君に 筋メダル
	ルーク 様	ホームページ	ウォーキング 欠かさぬ君に 筋メダル
臨床研究部長賞	お野 様	ホームページ・その他	格差より 段差気になる お年頃
薬剤部長賞	イナバウアーの白尾 様	ホームページ・ご家族	孫真似て 歩きスマホは 転ぶ元
診療放射線技師長賞	荘子 隆 様	ホームページ・ご家族	越せるはず 脳は時々 サバを踏む
臨床検査技師長賞	やーくん 様	ホームページ・その他	折れそうな 心に杖出す もみじの手
理学療法士長賞	ジョンのび 様	ホームページ・その他	歩く前 足と心の 意合わせ
作業療法士長賞	イナバウアーの白尾 様	ホームページ・ご家族	孫真似て 歩きスマホは 転ぶ元
言語聴覚士長賞	よしぼう 様	ホームページ・ご家族	要らぬ物 片そう脚 居間・座敷
栄養管理室長賞	金田 卓也 様	ホームページ・その他	スマホより 手すりか君の 手を握る
看護部長賞	足軽 様	ホームページ・ご家族	急がない 何かしながら 歩かない
事務部長賞	とらちん714 様	ホームページ・医療介護関係者	踏みしめる 大地が救う 我の脚
医療安全管理係長賞	平平凡人 様	ホームページ・その他	呼ばれても 急がずゆっくり 行けばいい
チーム1010-4賞	ごくらく 様	外来・患者様	忘れるな ヒヤリで済んだ あの経験
	足軽 様	ホームページ・ご家族	急がない 何かしながら 歩かない
	平平凡人 様	ホームページ・その他	目指そうよ 転倒予防の 金メダル
	荘子 隆 様	ホームページ・ご家族	越せるはず 脳は時々 サバを踏む
チーム1010-4賞	カラスの行水 様	ホームページ	手を繋ぐ 昔も今も これからも
	ごくらく 様	外来・患者様	「まあいいや」大きなケガの 起こる前

図6:2018年転倒予防川柳の受賞句一覧



図7:病院のホームページ上のチーム1010-4の部屋

新しいがん医療 免疫療法

血液・腫瘍内科医長 神谷 悦功



これまでのがん治療は、手術、放射線療法、薬物療法が大きな役割を果たしてきました。最近では免疫療法が第4のがんの治療方法として脚光を浴びています。

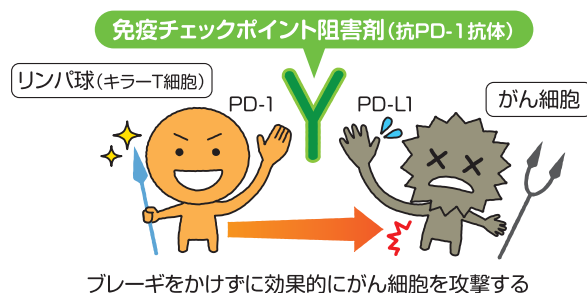
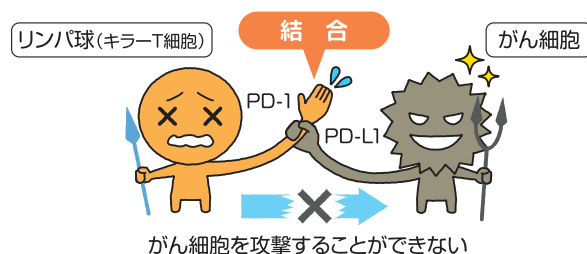
免疫とは、体の中に侵入していた細菌やウイルスなどの異物(自分でないもの)を攻撃し、自分の体を正常に保つものです。自然免疫と獲得免疫の二段構えとなっており、異物が体内に侵入してくると、まず、自然免疫チームが機能します。自然免疫を担当する細胞は常に異物がないか体中をパトロールしています。パトロール中に異物を見つけると最初の攻撃を仕掛けます。この時に同時に獲得免疫チームに情報を伝えます。獲得免疫チームは情報を受け取ると免疫を担当する細胞を増やして、異物に対する攻撃を強めます。獲得免疫では自然免疫チームから受け取った異物の情報を記憶することができるので、同じ異物が再び侵入してくると、すばやく攻撃することができます。この仕組みを利用したものがワクチンです。ワクチンは、無毒化した異物の一部(抗原)をあらかじめ接種して、抗原に対する獲得免疫を成立させます。

がん細胞は、体内で正常な細胞の遺伝子が変わってきた異常な細胞で、無秩序に増えていきます。がん細胞は免疫によって異物とみなされ、体内から取り除かれています。しかし、がん細胞の中には、生き残るために性質を変化させ、免疫担当細胞のパトロールから逃れて増えていくものが出てきます。このように免疫から逃れて大きくなったものが「がん」です。がんは免疫細胞から逃れるために、その目印である抗原を消したり、隠したりします。また、免疫の働きにブレーキをかけることもします。

がんの免疫療法では、がん細胞が免疫から逃れられないようにしなければいけません。そのためには、がんに対する攻撃力を高めるか免疫の働きのブレーキを外す必要があります。攻撃力を高める方法として、がん細胞に対して免疫反応が起こるよ

うにする能動免疫療法とがん細胞を直接攻撃するリンパ球や抗体を体外から投与する受動免疫療法があります。前者はサイトカイン療法、がんワクチン療法、樹状細胞療法であり、後者はがん抗原特異的T細胞療法、抗体療法です。すでに抗体療法は悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、卵巣がんなど多くのがん診療で使用されています。

最近、免疫療法が脚光をあびるようになったのは、免疫チェックポイント阻害療法が開発されたことにあります。がん細胞は、がん免疫に関わるリンパ球の攻撃にブレーキをかける仕組みを持っています。このブレーキを解除するとリンパ球は再びがん細胞に対する免疫の働きを取り戻します。がん細胞が出しているPD-L1というアンテナが、リンパ球にあるPD-1という受皿と結合するとリンパ球にブレーキがかけられ、がん細胞を攻撃できなくなります。このPD-L1とPD-1の結合ができないようにすれば、リンパ球は攻撃力を取り戻し、がん細胞を除去します。この治療を免疫チェックポイント阻害療法と呼び、悪性黒色腫、肺がん、腎がん、ホジキンリンパ腫、頭頸部がん、胃がん、悪性中皮腫に対する効果が認められています。



地域医療連携室だより

平成30年度 第3回多職種連携研修会 「地域包括ケア研修会」を開催

地域医療連携室 退院調整副看護師長 田中 沙智子



自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるためには、地域の医療・介護の関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を包括的かつ継続的に提供できる体制を構築するための取り組みを推進していく必要があります。

当院は地域とのよりよい連携を目指して名東区医師会・名東区在宅医療介護支援センター主催の多職種連携研究会に参加しています。平成30年度の第3回は8月23日に当院で開催いたしました。名東区で活躍中の在宅医療・介護のスタッフ、さらに当院の病棟看護師が参加し、講演とグループワークを行ないました。

今回のテーマは「連携に必要な?退院前カンファレンス」で第1部は「連携に必要な看護サマリー」と題し、現状の看護サマリイの紹介や検討すべき点から抽出された今後の課題などを退院調整看護師の立場から説明しました。

第2部では、ケアプランを作成するグループワークを行ないました。看護サマリイの情報だけで作成するグループと模擬退院前カンファレンスを行なって作成するグループに分けました。

日常生活のケアプランを考えるには、患者様の病気や障害の理解だけでなく人生観や今感じている思いも病院と在宅スタッフが共有することが必要だという事が議論されました。その為には、退院前カンファレンスという患者様に関わる多職種が顔を合わせて話し合う機会がとても重要だという結論に至りました。

研修会後のアンケートには、「多職種の業務を理解していこうと考えるようになった」「顔が見えると話し

やすい、話が繋がりがやすい」「お互いが連携をとる必要性を感じていることがわかり、連携がとりやすくなった」と意見をいただきました。

多職種が専門的な視点で患者様を理解し、得た情報を病院と地域が垣根なく共有することができるように今後も連携を深めていきたいと思ひます。



第13回 名城大学薬学部管弦楽部 ふれあいコンサートを開催しました!

日時 平成30年8月23日(木) 14時30分～

場所 当院外来ホール

このふれあいコンサートは、平成18年に第1回を開催して以来、回を重ねること、今年で13回目を迎えることとなりました。名城大学の管弦楽部の方には毎年すばらしい曲を披露していただいております。

今年は、

1. 童謡メドレー
2. いい日旅立ち
3. 津軽海峡冬景色
4. ありがとう

を演奏して頂き、そして恒例の楽器紹介で、各楽器の形・音色の違いや名前の由来など、とても楽しい一時を過ごさせていただきました。



高齢者のための

レシピ



塩分を過剰摂取すると血液の浸透圧を一定に保つために血液中の水分が増えるため、体内を巡る血液の量を増やします。このため、血管の壁にかかる抵抗が高くなり、血圧を上げてしまいます。血管の柔軟性が失われる高齢期には特に気を付けたいものです。

減塩食というと一般的に1日6g未満の食事と言われますが、日本人の食塩摂取量は依然として1日10gを上回っています。目標にはほど遠いように感じられますが、減塩はその程度に応じて降圧が期待できるので段階的な減塩の一步となればと思いレシピを紹介させていただきます。

レシピ 1

包丁を使わなくてもできる

鮭のホイル焼き

季節が秋ということもあり、旬の鮭とキノコを使ったレシピを考案しました。レモンの酸味やオリーブ油の香りを効かせ薄味でもおいしく食べられるよう仕上げました。きのこはまいたけエノキなどの組み合わせでもおいしく食べられます。

栄養量(一人分)

エネルギー	268kcal
タンパク質	17.3g
食塩	0.7g

材料(一人分)

- 生鮭 …………… 1切(70g)
- ぶなしめじ …… 30g
- しいたけ …… 2枚(10g)
- キャベツ …… 40g
- レモン …… 1切れ(10g)
(レモン汁でも可)
- 酒 …………… 大さじ1(15g)
- オリーブ油 …… 大さじ1(13g)
- 塩 …… 0.6g(ひとつまみ)

作り方

- ① 生鮭に塩を振り、食べやすく切ったキャベツ、キノコをアルミホイルに並べる。
- ② 酒をふりかけ、アルミホイルを閉じ、フライパンの上で15分間蒸し焼きにする。
- ③ アルミホイルを開け、レモンを添え、食べる直前にオリーブ油をかけて出来上がり。



塩鮭(甘口)を使用した場合塩分は1.8gとなり生鮭を使用した場合は**1.1g減塩**となります。

レシピ 2

調理時間も短時間

トマトと豆のカレー風味スープ

秋の訪れとともにぐっと気温も下がるこの季節。減塩しながらもおいしいスープで暖まりましょう。トマトの酸味とカレーのスパイスが食欲をそそる一品です。具材の選択も幅広く、今回は参考で刻んだ玉ねぎを入れています。余り物の野菜を入れてもおいしく食べられます。

栄養量(一人分)

エネルギー	70kcal
タンパク質	4.8g
食塩	0.5g

材料(一人分)

- カットトマト缶詰 …… 50g
- 大豆水煮缶 …… 30g
- 玉ねぎ …… 30g
- 水 …… 1/2カップ(100ml)
- 固形コンソメ …… 1/4(5g/粒) ※4人分で1粒
- カレー粉 …… 適量

作り方

- ① 鍋にトマト、大豆水煮、玉ねぎ、水、コンソメを入れ火にかける。
- ② 沸とうし野菜が柔らかくなり、コンソメが溶けたら器に盛る。
- ③ 仕上げにカレー粉を振りかけて出来上がり。

一般的なトマトの酸味やカレー等のスパイスを利用していないスープの塩分は約1.5gです。酸味やスパイスを利かせることでコンソメの使用量が減り**1g減塩**になります。



上記内容の他、栄養相談も承りますので、いつでもご相談ください。

外来案内

診療受付時間／午前8時30分～午前11時まで(緊急の場合はこの限りではありません)

診療開始時間／午前9時～

休 診 日／土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診時の特別料金／他の医療機関等からの紹介ではなく、直接当院に来院された患者さまは、初診にかかる費用として、2,160円(税込)をいただいております。ご了承ください。
ただし、緊急その他やむを得ない事情により他の医療機関からの紹介によらず来院された場合にあってはこの限りではありません。

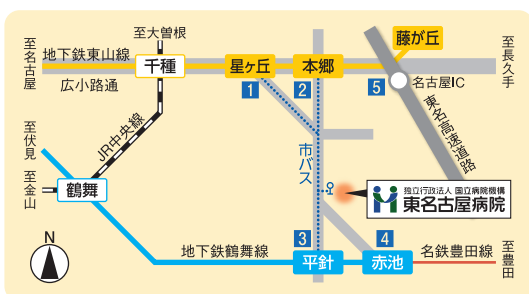
外来診察担当医表(平成30年10月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	初診 八木 光昭	福井 保太	林 悠太	山田 憲隆／中川 拓 (第1・3週) (第2・4・5週)	垂水 修
	垂水 修		福井 保太	八木 光昭	林 悠太
	中川 拓	山田 憲隆	中川 拓／小川 賢二 (第1・3週) (第2・4・5週)	小川 賢二	
呼吸器感染症専門外来		小川 賢二 (第1・3週 13:30～15:30)			
循環器内科	住田 有弘	野田 浩範	住田 有弘	野田 浩範	西村 和之
神経内科	初診 犬飼 晃	横川 ゆき／佐藤 実咲 (第1・3・5週) (第2・4週)	榎原 聡子／片山 泰司 (第1・3・5週) (第2・4週)	饗場 郁子	齋藤由扶子／橋本 里奈 (第1・3・5週) (第2・4週)
	饗場 郁子	片山 泰司	犬飼 晃	齋藤由扶子	榎原 聡子
	横川 ゆき		佐藤 実咲	橋本 里奈	
消化器内科	横井 美咲	高橋 宏尚	高橋 宏尚／小林 慶子 (交代制)	小林 慶子	高橋 宏尚／小林 慶子 (交代制)
呼吸器外科			山田 勝雄		
外科・消化器外科	渡邊 正範	加藤 俊之／野浪 敏明	和泉 孝明	永田 博／加藤 俊之	渡邊 正範
肛門外来	渡邊 正範	加藤 俊之	和泉 孝明	加藤 俊之	渡邊 正範
乳腺外科	遠藤登喜子／林 幸枝 (8:30～11:00) (13:30～15:30)	遠藤登喜子 (8:30～11:00, 13:30～15:30)	遠藤登喜子 (8:30～11:00, 13:30～15:30)	小川 弘俊 (13:30～15:30 初診・健診はなし)	遠藤登喜子 (8:30～11:00, 13:30～15:30)
乳腺・内分泌外科				今井 常夫	
整形外科	金子真理子／原田 敦	原田 敦	祖父江康司	金子真理子	菱田 愛加
リウマチ科			祖父江康司		
脳神経外科					竹内 裕喜
泌尿器科	岡村 菊夫		青田 泰博／岡村 菊夫 (午前) (13:30～15:30 ※1)		岡村 菊夫
精神科					小林 健一
総合内科		峯村 信嘉 (第1・3・5週)		内海 眞	
血液・腫瘍内科	清水 一之	神谷 悦功	清水 一之	小椋美知則／神谷 悦功 (交代制)	朴 智栄
禁煙外来		(予約制) (13:30～14:30)			
内分泌内科					深見亜也子
小児科	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子	濱口 典子
皮膚科	加藤 愛	加藤 愛	加藤 愛	田中 伸 (第4週 12:45～14:45)	加藤 愛
歯科口腔外科	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則	奥村 秀則
ドック	外来人間ドック (予約制)				
耳鼻いんこう科		伊藤 陽子	伊藤 陽子	伊藤 陽子	
補聴器外来		(予約制) (第1・3週 14:00～15:30)		(予約制) (第1・3週 14:00～15:30)	

※1:女性泌尿器科外来

- 予約制は再来診の場合のみです。初診の場合は通常どりの診療となります。
- 救急診療は、時間外・休日も行っていますので、時間外窓口にご連絡ください。(052-801-1151)
- 当院では、隔週月曜日に外来人間ドック(予約制)を行っていますのでご利用ください。
- セカンドオピニオン外来(予約制)を行っていますのでご利用ください。
- 小児科・禁煙外来は完全予約制です。
- 女性泌尿器科外来・乳腺外科・血液・腫瘍内科 午後(隔週)の受付時間は15:30までとなっております。

病院へのアクセス



- 1 地下鉄東山線 星ヶ丘駅からお越しの場合
 - ・市バス③番のりば 東名古屋病院行きまたは梅森荘行き約15～25分…東名古屋病院にて下車
 - ・星ヶ丘よりタクシーにて約15分
- 2 地下鉄東山線 本郷駅からお越しの場合
 - ・市バス①番のりば 地下鉄平針駅行き20～30分…東名古屋病院にて下車
- 3 地下鉄鶴舞線 平針駅からお越しの場合
 - ・市バス①番のりば 本郷行き約10分…東名古屋病院にて下車
 - ・タクシーにて約8分
- 4 名鉄豊田線・地下鉄鶴舞線 赤池駅からお越しの場合
 - ・タクシーにて約8分
- 5 東名高速道路 名古屋ICより車で約20分